

Du fragst dich, ob eine Beratung für dich aktuell sinnvoll oder hilfreich wäre?
Hier ist eine Checkliste, die dir hilft, deine Situation besser einzuschätzen.

Berufliche Orientierung

- ☐ Ich bin mir unsicher, welcher Beruf oder welches Studium zu mir passt.
- ☐ Ich habe das Gefühl, beruflich nicht am richtigen Platz zu sein.
- ☐ Ich weiß nicht, wie es in meiner Karriere weitergehen soll.
- ☐ Ich stehe vor einer beruflichen Entscheidung und brauche Unterstützung.

Aktuelle Herausforderungen

- ☐ Ich bin mit meinem aktuellen Job unzufrieden oder fühle mich überfordert.
- ☐ Ich stehe vor einer Kündigung, einem Jobverlust oder einem Wiedereinstieg.
- ☐ Ich erlebe Stress, Zweifel oder innere Blockaden rund um meinen Job.
- ☐ Ich fühle mich beruflich lost, festgefahren und/oder orientierungslos.

Ziele und Entwicklung

- ☐ Ich möchte meine Stärken und Potenziale besser verstehen und nutzen.
- ☐ Ich habe Karriereziele, aber mir fehlt der Plan, sie zu erreichen.
- ☐ Ich denke über eine Weiterbildung, Umschulung oder einen Branchenwechsel nach.
- ☐ Ich überlege, mich selbstständig zu machen oder etwas ganz Neues zu wagen.

Bewerbung und Selbstpräsentation

- ☐ Ich brauche Hilfe beim Erstellen oder Überarbeiten meiner Bewerbungsunterlagen.
- ☐ Ich habe wenig Erfolg bei Bewerbungen und möchte wissen, woran es liegt.
- ☐ Ich fühle mich unsicher bei Vorstellungsgesprächen oder im beruflichen Auftreten.
- ☐ Ich möchte mein LinkedIn-/Xing-Profil oder meinen „Pitch“ verbessern.

Innere Bereitschaft

- ☐ Ich bin bereit, mich ehrlich mit meiner Situation auseinanderzusetzen.
- ☐ Ich habe den Wunsch, mich weiterzuentwickeln und aktiv etwas zu verändern.
- ☐ Ich bin offen für neue Perspektiven und Feedback von außen.
- ☐ Ich möchte mir bewusst Zeit für meine berufliche Zukunft nehmen.

Auswertung:

0–4 Haken: Noch kein akuter Bedarf, aber Selbstreflexion lohnt sich.

5–8 Haken: Es gibt konkrete Anzeichen, dass eine Karriereberatung dir Orientierung oder Hilfe geben kann.

9+ Haken: Starke Empfehlung: Eine Karriereberatung könnte dich gezielt entlasten und weiterbringen.