

Beantworte die folgenden Aussagen ehrlich mit „Ja“ oder „Nein“:

Orientierung & Klarheit

- Ich bin mir unsicher, wie es beruflich für mich weitergehen soll.
- Ich wünsche mir mehr Klarheit über meine Ziele, Stärken oder Werte.
- Ich habe viele Ideen, aber weiß nicht, wo ich anfangen soll.

Veränderung & Neuorientierung

- Ich überlege, mich beruflich zu verändern – weiß aber noch nicht genau, wie.
- Ich bin (unfreiwillig) in einer Übergangsphase, z.B. nach Kündigung, Elternzeit oder Umzug.
- Ich denke über einen Quereinstieg, eine Weiterbildung oder eine Selbstständigkeit nach.

Persönliche Entwicklung

- Ich möchte mein Selbstvertrauen stärken und beruflich selbstsicherer auftreten.
- Ich habe das Gefühl, mein Potenzial nicht voll auszuschöpfen.
- Ich stoße immer wieder auf ähnliche innere oder äußere Hürden im Job.

Konkrete Unterstützung

- Ich wünsche mir Unterstützung bei Bewerbungen, Vorstellungsgesprächen oder Gehaltsverhandlungen.
- Ich habe das Gefühl, beruflich nicht sichtbar genug zu sein.
- Ich will meine beruflichen Entscheidungen bewusster und strategischer treffen.

Offenheit & Bereitschaft

- Ich bin offen dafür, meine berufliche Situation mit professioneller Unterstützung zu reflektieren.
- Ich möchte aktiv an meiner Zukunft arbeiten – auch wenn es herausfordernd ist.
- Ich wünsche mir einen neutralen Sparringspartner, der mir ehrlich und wertschätzend begegnet.

Auswertung:

- **0–4 x Ja:** Du hast aktuell wenig Bedarf – vielleicht ist alles im Fluss oder du klärst Themen lieber allein.
- **5–8 x Ja:** Karrierecoaching könnte dir wertvolle Impulse geben – besonders bei konkreten Fragen oder Unsicherheiten.
- **9+ x Ja:** Klare Empfehlung: Du stehst an einem Wendepunkt oder brauchst Orientierung – Coaching kann dich gezielt und individuell unterstützen.